



МЕНИ
МОБУ СОП с Ката
на «04» 04 2023 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Стр. 1 по 4 кл

детей

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша манная молочная	150/4	3,8	5,9	17,6	138
Творожная запеканка со сгущен. молоком	60/30	11	10,9	14,9	196
Какао на молоке	200	2,4	2,3	10,2	69
Баттерброд с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
Итого	500	19,61	25,85	55,23	523

Стр. 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
		Белки	Жиры	Углеводы	
Пюре из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
Пюре крестьянский с крупой манной	200/5	5,12	6,23	10,75	120
Пюре картофеля тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	132
Пюре яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Пюре пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Пюре гречневый	40	3,47	1,33	17,07	95
	710	19,1	20,24	118,2	719
Питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

